



RESPIRATION SACRÉE BELGIQUE

SACRED BREATHWORK™

Retraite résidentielle de Respiration Sacrée

Jeudi 18 novembre (soir) au dimanche 21 novembre 2021 (soir)

Au programme : 6 cérémonies de Respiration Sacrée (3 comme voyageur, 3 comme allié.e), enseignements, chants et partages.

Où : dans la région de Namur (Belgique).

La Respiration Sacrée

La Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™) est une cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Elle se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la respiration, la musique et le mouvement.

La retraite que nous vous proposons est une invitation à vous engager dans un processus de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

Ce type de travail est destiné à toute personne désirant travailler sur elle-même et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.

Bénéfices de la Respiration Sacrée

- Remobiliser l'énergie et retrouver son axe et sa sérénité après une période troublée.
- Acquérir une meilleure connaissance et conscience de soi
- Soigner des blocages ou traumatismes afin de les transcender
- Appréhender des étapes de vie difficiles (deuil, séparation, burnout, ...)
- Traverser des états dépressifs et de mal-être
- Augmenter l'estime et la confiance en soi, revaloriser son image
- Donner plus de sens à sa vie (mission)
- Mener une existence plus sereine et qui tend vers la complétude
- Se sentir plus aligné(e) et plus centré(e)
- Développer sa créativité et ses talents artistiques
- Enrichir son vécu au niveau spirituel et symbolique
- Apprivoiser les états de conscience modifiée en toute sécurité, en accédant à l'inconscient comme vivier de ressources
- Faire l'expérience de la vie en commun, développer ses capacités d'observation, de partage et d'empathie en étant témoin du processus de l'autre et du groupe.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Chris_vandersteur@hotmail.com ou alexandra.steverlynck@gmail.com

Lors de votre inscription, vous recevrez un questionnaire, à nous renvoyer complété, daté et signé (par scan). Votre inscription sera définitive après validation de votre profil sur base de celui-ci.

Participation financière

Hébergement et nourriture non inclus

Nourriture BIO et VEGETARIENNE à apporter et à partager en auberge espagnole

- **Prix découverte & solidaire : 340€** + forfait hébergement 70€ (3 nuits) + repas
Première participation, étudiants, demandeurs d'emploi, jeunes moins de 30 ans
- **Prix particuliers : 425€** + forfait hébergement 70€ (3 nuits) + repas
- **Prix entreprises : sur demande**

Tarif pour une **nuit supplémentaire** (le dimanche soir) : **15€**

*Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à votre inscription.
Contactez-nous en cas de réelles difficultés financières.*

Vos facilitateurs

Lors de cette retraite vous serez accompagné par Alexandra Ally Steverlynck, Christine van der Steur et Frédéric Millot, facilitateurs certifiés en Respiration Sacrée et praticiens expérimentés de la relation d'aide. Ils collaborent depuis 2010 et proposent des stages de Respiration Sacrée ainsi que des services et des enseignements dans le domaine du chamanisme, de la croissance personnelle et de la géobiologie.

Alexandra Ally Steverlynck Accompagnement centré sur la personne Enseignement – formation & traduction www.heartisan.be alexandra.steverlynck@gmail.com + 32 (0) 479 99 63 20	Christine van der Steur Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée Praticienne chamanique www.christinevandersteur.com chris_vandersteur@hotmail.com + 32 (0) 475 909 925
Frédéric Millot Géobiologue www.geobiologiesolaire.com gardiendufecrowsnest@gmail.com +33 (0)6 61883838	

JE M'INSCRIS !

