



RESPIRATION SACRÉE BELGIQUE

SACRED BREATHWORK™

INVITATION

*Oyez, Oyez ! On nous appelle !
Reprenons nos bâtons de pèlerin et le chemin des cercles de guérison !*

Retraite résidentielle intensive de Respiration Sacrée YONNE (89) BOURGOGNE - FRANCE

DU LUNDI 17 AU LUNDI 24 JUILLET 2023

Au programme : une retraite intensive vécue en groupe, dans un magnifique lieu paisible et dans la nature. Environ 8 cérémonies de Respiration Sacrée (la moitié comme voyageur et l'autre moitié en tant qu'allié.e), des enseignements et pratiques chamaniques, cérémonies « de saison » et/ou voyages chamaniques, art, journal, chants Médecine, travail dans la nature, processus de groupe et partages.

Où : Dans un ancien moulin dans le département de l'Yonne (89), en région de Bourgogne, France. L'adresse exacte du lieu qui nous accueille vous sera communiquée après la validation de votre dossier et de votre inscription.

Lien vers l'événement sur Facebook – page [Respiration Sacrée Belgique](https://fb.me/e/3pxDeKPAG) :
<https://fb.me/e/3pxDeKPAG>

La Respiration Sacrée

La Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™) est une cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Elle se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la respiration, la musique et le mouvement.

La retraite que nous vous proposons est une invitation à vous engager dans un processus de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

Ce type de travail est destiné à toute personne désirant travailler sur elle-même de manière intensive et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.

Bénéfices de la Respiration Sacrée

- Remobiliser l'énergie et retrouver son axe et sa sérénité après une période troublée.
- Acquérir une meilleure connaissance et conscience de soi
- Soigner des blocages ou traumatismes afin de les transcender
- Appréhender des étapes de vie difficiles (deuil, séparation, burnout, ...)
- Traverser des états dépressifs et de mal-être
- Augmenter l'estime et la confiance en soi, revaloriser son image
- Donner plus de sens à sa vie (mission)
- Mener une existence plus sereine et qui tend vers la complétude
- Se sentir plus aligné(e) et plus centré(e)
- Développer sa créativité et ses talents artistiques
- Enrichir son vécu au niveau spirituel et symbolique
- Apprivoiser les états de conscience modifiée en toute sécurité, en accédant à l'inconscient comme vivier de ressources
- Faire l'expérience de la vie en commun, développer ses capacités d'observation, de partage et d'empathie en étant témoin du processus de l'autre et du groupe.

Modalités d'inscription

Pour poser vos questions, vous inscrire et recevoir les formulaires de participation, contactez-nous !

Chris_vandersteur@hotmail.com ou alexandra.steverlynck@gmail.com ou frederic.millot@netcourrier.com

Lors de votre inscription, vous recevrez un questionnaire de santé et une charte du participant à nous renvoyer complétés, datés et signés (au format PDF, par scan).

Votre inscription sera définitive après validation de votre profil sur base de celui-ci.

Votre investissement

- Tarifs pour les 7 jours :
 - **Prix solidaire : 540 €**
 - **Prix particuliers : 630 €**
 - **Prix entreprises : sur demande**
- Bénéficiez de **10% de réduction** sur votre place **si vous venez accompagné.e**
- **Prix de la nourriture végétarienne et bio : 15€ / jour**
- **Prix du logement : Entre 7€ et 45€ / personne / nuit** selon la formule choisie

*Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à votre inscription.
Contactez-nous en cas de réelles difficultés financières.*

Vos facilitateurs

Lors de cette retraite vous serez accompagné par Alexandra Ally Steverlynck, Christine van der Steur et Frédéric Millot, tous trois facilitateurs certifiés en Respiration Sacrée et praticiens expérimentés de la relation d'aide. Ils collaborent depuis 2010 et proposent des stages de Respiration Sacrée ainsi que des services et des enseignements dans le domaine du chamanisme, de la croissance personnelle et de la géobiologie. Ils seront secondés ponctuellement par certains de leurs apprentis.

Alexandra Ally Steverlynck Accompagnement centré sur la personne Enseignement – formation & traduction www.heartisan.be alexandra.steverlynck@gmail.com + 32 (0) 479 99 63 20	Christine van der Steur Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée Praticienne psycho-corporelle www.christinevandersteur.com chris_vandersteur@hotmail.com + 32 (0) 475 909 925
Frédéric Millot Géobiologue www.geobiologiesolaire.com gardiendufecrowsnest@gmail.com +33 (0)6 61883838	

JE M'INSCRIS !

CLIQUEZ ICI vers l'événement Facebook :

<https://fb.me/e/3pxDeKPAG>