

CODEV ou codéveloppement professionnel

Le CODEV ou codéveloppement professionnel est un **outil d'intelligence collective** fondé par Adrien Paillette et Claude Champagne au Québec il y a environ 25 ans.

Leur définition du CODEV : « *Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...* »

Il s'agit d'une **pratique réflexive sur notre pratique professionnelle**, plutôt que « orientée résolution de problèmes », quoique ce soit un bénéfice collatéral flagrant et bienvenu, puisqu'elle va activer des ressources croisées et faire résonance avec notre propre expérience.

Cet outil de soutien utilise un cadre particulier (facilitation, timing, engagement sur plusieurs séances, écoute active...) et fait appel à l'intelligence collective dans le but d'améliorer mutuellement les pratiques professionnelles de chacun.e des participant.e.s. C'est une **méthode structurée d'apprentissage collaboratif** où l'on apprend des autres et l'on « apprend à apprendre ». Elle vise l'autonomie, la mise en action et la coopération dans un esprit de bienveillance et de non-jugement. Le CODEV contribue à développer - par l'expérience vécue et partagée - le pouvoir d'agir et la responsabilisation des individus et des collectivités.

Les bénéfices du CODEV pour les entrepreneur.e.s

- Créer une communauté d'apprentissage par l'interaction entre pairs
- Améliorer notre propre pratique professionnelle tout en contribuant à celles des autres membres du groupe dans une double dynamique vertueuse de, à la fois, donner et recevoir
- Favoriser la prise de hauteur et de recul sur sa situation
- S'ouvrir à d'autres angles de vue, parfois surprenants et inattendus
- Rompre l'isolement de l'entrepreneur.e et pouvoir partager ses vécus, ses difficultés du moment en toute sécurité
- Expérimenter et tester de nouvelles idées auprès des pairs
- Se sentir entouré.e, entendu.e, soutenu.e, épaulé.e
- Explorer des pistes de solution pour des projets, problèmes ou préoccupations professionnelles
- Améliorer le mode de communication en entreprise notamment par la pratique de l'écoute active et du respect de la parole.



Concrètement

Un groupe de CODEV est généralement constitué de 5 à 7 personnes et se réunit autant de fois qu'il y a de participants, puisque chaque personne passera au moins une fois comme « client.e ».

Il est demandé aux membres de participer à toutes les séances car cela nourrit l'entraide et favorise la dynamique de groupe puisque la préoccupation des uns (clients) peut faire écho chez les autres (contributeur.trice.s), et vice-versa.

Les séances se déroulent dans un cadre sécurisé (où les valeurs-phare sont engagement, bienveillance, confidentialité et parler vrai), selon une méthode et des règles partagées par tous.

Chaque séance dure en moyenne 2 heures et est consacrée à un sujet choisi par le.la client.e du jour et préparé en amont avec la facilitatrice, si la personne le souhaite. Ce rôle alterne d'une séance à l'autre et chacun.e passe une fois comme client.e et puis endosse le rôle de contributeur.trice.

Chaque séance se déroule en 7 étapes, chronométrées et animées par la facilitatrice, et en fin de séance, un temps est consacré au débriefing, ce qui permet à chacun.e de partager son apprentissage du jour.

L'approche de Christine VAN DER STEUR

Christine est aujourd'hui praticienne de la relation d'aide et facilitatrice en CODEV. Dans sa pratique professionnelle, elle a une grande expérience comme gardienne de cercles où elle utilise le bâton de parole et veille au respect du temps et de la qualité de la parole (et des silences...) de chacun.e lors de chaque séance.

Vous trouverez à la fois la rigueur, la structure et l'alignement issus de 27 ans de vie « corporate » en multinationales, et aussi la rondeur, l'humour, l'accueil et la douceur des cercles de femmes. Le mix est assez étonnant d'efficacité et de magie.

Intéressé.e ?

Si vous êtes entrepreneur.e, solopreneur.e, à la tête d'une petite structure, porteur.teuse de projet, que vous avez besoin de soutien, que vous jonglez avec de multiples casquettes, que le rôle d'indépendant.e vous semble parfois lourd à porter seul.e, venez rejoindre une cohorte de CODEV, soit en présentiel, soit en ligne, en contactant Christine par email à chris_vandersteur@hotmail.com ou réservez un appel-découverte avec elle de 30', gratuitement [ici](#).

