



# RESPIRATION SACRÉE BELGIQUE

SACRED BREATHWORK™

---

## Retraite résidentielle de Respiration Sacrée

**Jeudi 10 novembre (après-midi) au dimanche 13 novembre 2022 (soir)**

**Au programme :** 4 cérémonies de Respiration Sacrée (2 comme voyageur, 2 comme allié.e) ; enseignements, cérémonies « de saison » et/ou voyages chamaniques, chant et art, journal, chants Médecine, travail dans la nature, processus de groupe et partages.

**Où :** En Belgique – lieu confirmé lors de votre inscription.

### La Respiration Sacrée

La Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™) est une cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Elle se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la respiration, la musique et le mouvement.

La retraite que nous vous proposons est une invitation à vous engager dans un processus de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

Ce type de travail est destiné à toute personne désirant travailler sur elle-même et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.

### Bénéfices de la Respiration Sacrée

- Remobiliser l'énergie et retrouver son axe et sa sérénité après une période troublée.
- Acquérir une meilleure connaissance et conscience de soi
- Soigner des blocages ou traumatismes afin de les transcender
- Appréhender des étapes de vie difficiles (deuil, séparation, burnout, ...)
- Traverser des états dépressifs et de mal-être
- Augmenter l'estime et la confiance en soi, revaloriser son image
- Donner plus de sens à sa vie (mission)
- Mener une existence plus sereine et qui tend vers la complétude
- Se sentir plus aligné(e) et plus centré(e)
- Développer sa créativité et ses talents artistiques
- Enrichir son vécu au niveau spirituel et symbolique
- Apprivoiser les états de conscience modifiée en toute sécurité, en accédant à l'inconscient comme vivier de ressources
- Faire l'expérience de la vie en commun, développer ses capacités d'observation, de partage et d'empathie en étant témoin du processus de l'autre et du groupe.

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : [chris\\_vandersteur@hotmail.com](mailto:chris_vandersteur@hotmail.com) ou [alexandra.steverlynck@gmail.com](mailto:alexandra.steverlynck@gmail.com)

Lors de votre inscription, vous recevrez un questionnaire, à nous renvoyer complété, daté et signé (par scan). Votre inscription sera définitive après validation de votre profil sur base de celui-ci.

## Participation financière

### Hébergement et nourriture non inclus

### Nourriture BIO et VEGETARIENNE à apporter et à partager en auberge espagnole

- **Prix solidaire : 315€** + forfait hébergement 70€ (3 nuits) + repas  
CPAS, étudiants, demandeurs d'emploi, jeunes moins de 30 ans
- **Prix particuliers : 390€** + forfait hébergement 70€ (3 nuits) + repas
- **Prix entreprises : sur demande**

Tarif pour une  **nuit supplémentaire**  (le dimanche soir) : **15€**

*Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à votre inscription.  
Contactez-nous en cas de réelles difficultés financières.*

## Vos facilitateurs

Lors de cette retraite vous serez accompagné par Alexandra Ally Steverlynck, Christine van der Steur et Frédéric Millot, facilitateurs certifiés en Respiration Sacrée et praticiens expérimentés de la relation d'aide. Ils collaborent depuis 2010 et proposent des stages de Respiration Sacrée ainsi que des services et des enseignements dans le domaine du chamanisme, de la croissance personnelle et de la géobiologie.

<b>Alexandra Ally Steverlynck</b> Accompagnement centré sur la personne Enseignement – formation & traduction <a href="http://www.heartisan.be">www.heartisan.be</a> <a href="mailto:alexandra.steverlynck@gmail.com">alexandra.steverlynck@gmail.com</a> + 32 (0) 479 99 63 20	<b>Christine van der Steur</b> Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée Praticienne chamanique <a href="http://www.christinevandersteur.com">www.christinevandersteur.com</a> <a href="mailto:chris_vandersteur@hotmail.com">chris_vandersteur@hotmail.com</a> + 32 (0) 475 909 925
<b>Frédéric Millot</b> Géobiologue <a href="http://www.geobiologiesolaire.com">www.geobiologiesolaire.com</a> <a href="mailto:gardiendufecrowsnest@gmail.com">gardiendufecrowsnest@gmail.com</a> +33 (0)6 61883838	

## JE M'INSCRIS !

