

Activer le Sacré pour un meilleur quotidien



Quelques pratiques toutes simples pour améliorer ton bien-être par le biais de la spiritualité.

- ✨ Ça t'arrive de courir comme une poule sans tête et d'oublier de respirer ?
- ✨ Ressens-tu parfois une charge mentale excessive qui te sort de ton axe ?
- ✨ Comment prends-tu soin de ton corps, de ton temple sacré ?

Le temps d'une soirée, nous irons explorer les liens entre bien-être et spiritualité et nous nous apercevrons que tout est interrelié.

Nous te proposerons un voyage intérieur guidé, à la rencontre de ton espace de paix et de sérénité et nous apprendrons comment l'activer au quotidien. Pour ce faire, nous utiliserons des outils chamaniques tels que la fumigation (sauge, palo santo, copal) et le tambour bien sûr. Peut-être que l'un ou l'autre tarot ou oracle s'invitera à la fête, qui sait ? 😊

Nous irons faire un « état des lieux » de ton univers intérieur et nous découvrirons combien il pulse de manière magique, à l'unisson du monde extérieur.

L'invitation, lors de cet atelier, est que tu puisses repartir avec une nouvelle cartographie et quelques méthodes pour recalibrer ta boussole personnelle et augmenter de manière pérenne ta sensation de bien-être.

📅 Date : jeudi 17 mars 2022

🕒 Heure : 18h30 à 20h30 - Durée : 2h00

💰 Prix : 30€

📝 Réservation : <https://docs.google.com/.../1dsvqRMvCF1WzTzKYdWw3t37.../edit>

Attention, nous ne prenons que 6 personnes pour cet atelier afin de garantir un espace-cocon de qualité.

🗣️ Animé par : Christine van der Steur (praticienne chamanique)

🏠 Accueilli chez : <https://slolibrussels.com/> - Avenue Georges Henri 342, 1200 Woluwé.