

Souffle de la mer & conscience du Cosmos

Un voyage de l'âme dans l'étreinte de l'île d'Elbe
chamanisme, anthropologie de guérison et respiration sacrée

Séminaire sur l'île d'Elbe
21/24 septembre, 2023



Sognare la Terra. 

Ouvrons-nous aux sensations, images et ressentis subtils, dialoguons avec la forme invisible d'une île, en contact intime avec ses mémoires, bercés par le rythme de la mer et le souffle d'une terre ancienne. À travers l'expérience chamanique d'un échange profond avec les royaumes oubliés de l'inconscient et de l'âme, nous nous plongerons dans ce que cette terre, cette île à la grande histoire, a à nous dire. Quels enseignements l'île nous réserve-t-elle et comment pourrons-nous ensuite les intégrer dans notre vie quotidienne ? Grâce à l'approche du voyage chamanique, de la respiration consciente, de la danse et des constellations rituelles, nous tisserons un dialogue sensible avec la nature des choses, avec l'essence primordiale de l'Île d'Elbe qui nous offrira des éléments de réflexion, de nouvelles harmonies, de nouvelles clés et de nouvelles façons d'être au monde.

En pratique

Le séminaire se tiendra à [Fonte di Zeno](#), un charmant B&B à Poggio, non loin de la mer. Il se déroulera du jeudi 21 septembre à partir de 18h00 (accueil et installation dans l'après-midi) jusqu'au dimanche 24 septembre vers 14h00.

La contribution au séminaire est de 350€ par personne, hors hébergement et repas. Prix « duo » : 300€ par personne pour une inscription en couple ou à deux.

Forfait hébergement et repas : 210€. Ceci comprend 3 nuitées (du jeudi 21 au dimanche 24 septembre), et tous les repas. Les repas du soir sont une véritable aventure gastronomique « elbane » préparée par les cuisiniers locaux.

Toute nuitée supplémentaire sera tarifée au prix forfaitaire de 70€ par jour, petit-déjeuner inclus.

Le programme et les lieux visités peuvent varier en fonction des conditions météorologiques.

Le séminaire sera animé en italien, français et/ou anglais, par [Alberto Fragasso](#) et [Christine van der Steur](#).

L'aéroport le plus proche est Pisa (vols directs de Charleroi) et la traversée se fait en bateau de Piombino à Porto Ferraio. Nous vous fournirons plus de détails logistiques lors de votre inscription.

Je souhaite participer au séminaire

La confirmation de votre participation est souhaitée idéalement avant le 31 août 2023, par email.

Votre participation sera confirmée sur base d'une conversation téléphonique préalable et dès réception du versement de 100€ d'arrhes. Celles-ci représentent votre engagement ferme et permettront d'honorer les différents engagements que nous aurons pris auprès des communautés et commerces locaux.

Conditions d'annulation : veuillez prendre en considération que l'intégralité des arrhes sera perdue en cas d'annulation de votre part, quel qu'en soit le motif, sauf si vous parvenez à transférer votre place/engagement à quelqu'un d'autre.

Pour toute information complémentaire, contacter :

☎ Dr. Alberto Fragasso ☎ +39 333 951 0085 onirion.dreamer@gmail.com

☎ Christine van der Steur ☎ +32 475 909 925 chris_vandersteur@hotmail.com

Parmi les expériences que nous allons partager, nous allons...

- ✿ contacter les éléments de la nature ;
- ✿ vivre dans le souffle profond de l'âme et de la rose des vents de l'île ;
- ✿ entrer en résonance avec l'archipel de nos désirs, nos sentiments et les parties profondes de nous-mêmes qui ont besoin de soin ;
- ✿ rappeler des parts de nous-mêmes exilées depuis longtemps ;
- ✿ percevoir la force de la communauté qui nous unit ;
- ✿ observer que l'amour peut être un ciment dans toute forme de relation profonde ;
- ✿ vivre selon une philosophie qui est en harmonie avec la nature sous toutes ses formes ;
- ✿ faire preuve de respect envers les plantes, les animaux et les êtres humains qui nous entourent ;
- ✿ profiter du paysage naturel comme forme d'expression du cœur de la Terre.

Quelques aperçus des lieux de notre retraite :

✿ *Piane del Canale*

C'est un lieu riche en histoire et en nature. Situé sur le versant sud-est du Monte Capanne, à environ 700 mètres d'altitude, il présente un environnement végétal varié avec des bois de pins maritimes, de chênes et de châtaigniers qui alternent avec des garrigues basses caractérisées par des genêts, des cystes, des bruyères et diverses autres espèces buissonnantes. La zone, caractérisée par des vues somptueuses (on peut apercevoir la partie sud-est de l'île et, au sud-ouest, les îles de Montecristo, Pianosa, Giglio et la Corse), constitue également un vaste site d'intérêt historique dans lequel on trouve des vestiges médiévaux ainsi que des restes de villages néolithiques (villanoviens), romains et étrusques.

✿ *Spiaggia del Giardino*

Elle est située sur la côte ouest de l'île. Constituée de petits (et très petits) galets de pierre sombre (serpentes, schistes, marbres et cornubianites) provenant d'un anneau métamorphique situé de façon discontinue au pied du massif granodioritique du Monte Capanne, et c'est sans doute l'une des plages les plus sauvages de l'île. Il s'agit d'une large baie surplombant le canal qui sépare l'île d'Elbe de la Corse, ce qui constitue le cadre d'un des couchers de soleil et des paysages les plus spectaculaires de l'île. On y accède à pied en 10 à 15 minutes par un sentier où l'on s'enivre de l'air salin dense et des parfums pénétrants de ciste, de romarin et d'hélichryse du maquis méditerranéen bas.