

ATELIER SUR LA ROUE DE MÉDECINE : L'OUEST



Voici une nouvelle opportunité d'explorer la **Roue de Médecine** amérindienne et de (ré)apprendre à vivre en résonnance avec les **rythmes et les cycles de la Nature et de la Terre**.

À quelques jours de l'équinoxe d'automne, nous inviterons la **direction de l'Ouest**, avec tout ce qu'elle représente : la caverne, la grotte, **l'intériorisation**. Symboliquement c'est **la fin d'un cycle**, le soleil qui se couche, les pages qui se tournent. Nous allons confier à l'Ouest tout ce sur quoi nous nous sommes construits et qui font qui nous sommes maintenant mais qui est devenu obsolète. C'est la direction de **la mort et de la renaissance**. Cet humus va devenir un terreau fertile pour qu'un printemps (direction de l'Est), la vie reprenne. L'Ouest c'est la **transformation**, le passage, le portail, le courage de changer pour devenir petit à petit un meilleur Humain sur cette terre.

Durant cette soirée, nous irons, par le biais d'un **voyage chamanique au tambour**, à la rencontre de tout ce dont nous devons nous délester, remercier les chapitres de notre vie qui se terminent, et prendre conscience de ce que nous avons engrangé avant l'arrivée de l'hiver. Nous célébrerons l'abondance de nos récoltes, et fêterons le chemin parcouru. Nous nous préparerons à accueillir l'Hiver, tout cela dans la simplicité et la bonne humeur.

Mots-clés : direction de l'ouest, automne, récoltes, gratitude, ralentissement, mort & renaissance, cycles, abondance, moissons, ombre, engranger, rituel, bilan, chamanisme, cérémonie, réserves, conserves, transformation, vendanges, intériorité.

Votre facilitatrice :

Christine van der Steur : praticienne de la relation d'aide. Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles.

Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Dans la **boîte à outil** de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Une grande expérience comme Gardienne de Cercles
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologiques, une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations pratiques :

- **Où** : à [Terre-Rêves](#), Chaussée de Wavre 1762B à 1160 Auderghem, à deux pas du Rouge-Cloître.
- **Date** : mardi 19 septembre 2023
- **Inscriptions** : chris_vandersteur@hotmail.com
- **Durée** : de 18h00 à 23h00
- **Prix** : 100 €/personne. Ce prix comprend l'atelier de 5 heures, les boissons et grignotes, et l'accompagnement collectif.
- **Quoi apporter** : Une petite couverture ou un plaid ; une tasse/mug/petit thermos (je m'occupe des boissons chaudes) ; un carnet ou cahier & de quoi noter ; tout autre chose dont tu aurais besoin pour t'installer confortablement par terre.
- **Parking** : Parking possible à côté du restaurant *Les 2 petits diables*, ou en dessous du viaduc Hermann-Debroux.