



# RESPIRATION SACRÉE BELGIQUE

## SACRED BREATHWORK™

---

### WEEKEND NON RÉSIDENTIEL

#### Région lilloise - France

#### Samedi 4 et dimanche 5 mars 2023

---

**Programme :** Rituels d'ouverture et de clôture du cercle, 2 cérémonies de Respiration Sacrée (1 comme voyageur, 1 comme allié.e) ; enseignements, cérémonie.s « de saison » et/ou voyage.s chamaniques, chant et art, journal, chants-médecine, processus de groupe et partages.

**Où :** dans la région lilloise – l'adresse exacte vous sera communiquée lors de votre inscription.

**La Respiration Sacrée** (Sacred Breathwork™) est une cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Elle se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la respiration, la musique et le mouvement.

Le week-end que nous vous proposons est une invitation à vous engager dans un processus de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

**Public :** Toute personne désirant travailler sur elle-même et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.  
Nombre limité de participants.

**Bénéfices :** expérimenter les états de conscience modifiés ou états de transe a de nombreux avantages. En voici quelques-uns : remobiliser l'énergie et retrouver son axe et sa sérénité après une période troublée ; acquérir une meilleure connaissance et conscience de soi ; soigner des blocages ou traumatismes afin de les transcender ; appréhender des étapes de vie difficiles (deuil, séparation, burnout, ...) ; traverser des états dépressifs et de mal-être ; augmenter l'estime et la confiance en soi, revaloriser son image ; donner plus de sens à sa vie (mission) ; mener une existence plus sereine et qui tend vers la complétude ; se sentir plus aligné(e) et plus centré(e) ; développer sa créativité et ses talents artistiques ; enrichir son vécu au niveau spirituel et symbolique ; apprivoiser les états de conscience modifiée en toute sécurité, en accédant à l'inconscient comme vivier de ressources ; faire l'expérience de la vie en commun, développer ses capacités d'observation, de partage et d'empathie en étant témoin du processus de l'autre et du groupe.

**Proposé par :** L'équipe de Respiration Sacrée Belgique vous accompagne dans ces expériences à la rencontre de votre guérisseur intérieur dans un cadre accueillant et sécurisant.

Lors de ces deux journées vous serez accompagné par Alexandra Ally Steverlynck et Christine van der Steur. Facilitatrices certifiées en Respiration Sacrée et praticiennes expérimentées de la relation d'aide, Christine et Ally collaborent depuis 2010. Elles proposent des stages de Respiration Sacrée ainsi que des services et des enseignements dans le domaine du chamanisme et de la croissance personnelle.

## Participation financière

**Nourriture BIO et VEGETARIENNE à apporter et à partager en auberge espagnole**

- **Prix solidaire : 200 €**
- **Prix particuliers : 230 €**
- **Prix « duo » : 210 €** par personne pour une inscription en couple ou à deux
- **Prix entreprises : sur demande**

*Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à votre inscription.  
Contactez-nous en cas de réelles difficultés financières.*

## INFORMATION ET INSCRIPTION

chris\_vandersteur@hotmail.com +32 475 90 99 25 [www.christinevandersteur.com](http://www.christinevandersteur.com)  
alexandra.steverlynck@gmail.com +32 479 99 63 20 [www.heartisan.be](http://www.heartisan.be)

Lors de votre inscription, vous recevrez un questionnaire, à nous renvoyer complété, daté et signé (par scan). Votre inscription sera définitive après validation de votre profil sur base de celui-ci.



**Respiration Sacrée Belgique sur Facebook**  
[Facebook.com/respirationsacreebelgique](https://www.facebook.com/respirationsacreebelgique)

