



WEEKEND NON-RÉSIDENTIEL Brabant Wallon - Belgique

26 et 27 mars 2022

Au programme

Accueil & ouverture : samedi 26 mars 2022 (matin)

Clôture du cercle : dimanche 27 février 2022 (soir)

Programme : Rituels d'ouverture et de clôture du cercle, 2 cérémonies de Respiration Sacrée (1 comme voyageur, 1 comme allié.e) ; enseignements, cérémonie.s « de saison » et/ou voyage.s chamaniques, chant et art, journal, chants Médecine, processus de groupe et partages.

Où : dans le Brabant Wallon (Belgique).

La Respiration Sacrée

Quoi : Cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la **respiration**, la **musique** et le **mouvement**. Processus puissant de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

La Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™) est une cérémonie de guérison et d'expansion de la conscience. Elle se pratique en groupe ou en individuel dans un état élargi de conscience et fait appel à la respiration, la musique et le mouvement.

Le week-end que nous vous proposons est une invitation à vous engager dans un processus de transformation intégrant les différentes facettes de l'être : corporel, mental, énergétique, psychologique et spirituel.

Ce type de travail est destiné à toute personne désirant travailler sur elle-même et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.

Bénéfices : Acquérir une meilleure connaissance et conscience de soi ; augmenter l'estime et la confiance en soi et donner plus de sens à sa vie ; développer sa créativité et enrichir son vécu au niveau spirituel et symbolique ; apprivoiser l'état de conscience élargie en toute sécurité.

Public : Toute personne désirant travailler sur elle-même et souhaitant faire l'expérience de pratiques chamaniques en se connectant à la fois à la matière et aux mondes subtils.

Votre participation sera confirmée après validation de votre profil sur base d'un questionnaire.

Nombre limité de participants.

Proposé par : L'équipe de "Respiration Sacrée Belgique" vous accompagne dans ces expériences à la rencontre de votre guérisseur intérieur dans un cadre accueillant et sécurisant.

Lors de ces deux journées vous serez accompagné par Alexandra Ally Steverlynck et Christine van der Steur. Facilitatrices certifiées en Respiration Sacrée et praticiennes expérimentées de la relation d'aide, Christine et Ally collaborent depuis 2010. Elles proposent des stages de Respiration Sacrée ainsi que des services et des enseignements dans le domaine du chamanisme et de la croissance personnelle.

Participation financière

Chaque participant.e apporte de la nourriture BIO et VEGETARIENNE, à partager en auberge espagnole

- Tarifs particuliers : 220€ + repas (à apporter)

- Tarif solidaire (sans emploi, jeunes, difficulté temporaire) : 195€ + repas (à apporter)

*Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à votre inscription.
Contactez-nous en cas de réelles difficultés financières.*

INFORMATION ET INSCRIPTION

chris_vandersteur@hotmail.com +32 475 90 99 25 www.christinevandersteur.com
alexandra.steverlynck@gmail.com +32 479 99 63 20 www.heartisan.be



Respiration Sacrée Belgique sur Facebook
[Facebook.com/respirationsacreebelgique](https://www.facebook.com/respirationsacreebelgique)

