

ATELIER SUR LA ROUE DE MÉDECINE AMÉRINDIENNE



Direction de l'Est

Nous vous proposons un nouveau cycle d'exploration de la **Roue de Médecine** amérindienne pour (ré)apprendre à vivre en résonance avec les **rythmes et les cycles de la Nature et de la Terre**.

En cette nuit d'équinoxe de printemps, nous aborderons les thématiques de mort et renaissance, du renouveau, des nouveaux débuts, du passage et de la Foi. Nous irons à la rencontre du premier quadrant de la Roue de Médecine : **la direction de l'Est**.

Nous fêterons joyeusement le retour de la Vie, dans la créativité et la bonne humeur. Ce sera une soirée où nous apprivoiserons les états de conscience élargis (ou états de transe) en toute sécurité par le biais d'un **voyage chamanique au tambour**.

Mots-clés : direction de l'est, printemps, bourgeon, guerrier, renouveau, équinoxe, champ des possibles, cycles, renaissance, portail, régénération, passage, rituel, chamanisme, cérémonie, direction de l'Est, nettoyage, mue.

Votre facilitatrice :

Christine van der Steur : praticienne psycho-corporelle. Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles.

Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Dans la **boîte à outil** de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Une grande expérience comme Gardienne de Cercles
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologiques, et une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations pratiques :

- **Format** : En présentiel – adresse exacte communiquée lors de l'inscription
- **Date** : mardi 21 mars, le jour de l'équinoxe de printemps et soir de nouvelle lune
- **Inscriptions** : chris_vandersteur@hotmail.com
- **Durée** : de 18h30 à 22h30
- **Prix** : 99 €/personne. Ce prix comprend l'atelier de 4 heures, les boissons et les collations, le matériel créatif, et l'accompagnement collectif.