

ATELIER SUR LA ROUE DE MÉDECINE : LE SUD



Voici une nouvelle opportunité d'explorer la **Roue de Médecine** amérindienne et de (ré)apprendre à vivre en résonnance avec les **rythmes et les cycles de la Nature et de la Terre**.

En cette veille de solstice d'été, nous irons à la rencontre du deuxième quadrant de la Roue de Médecine : **la direction du Sud**, avec tout ce qu'elle représente : la lumière, le soleil à son zénith, les projets aboutis, le haut de la courbe de Gauss en quelque sorte. Elle porte aussi les énergies de l'Enfant, notre enfant intérieur, la créativité, la spontanéité, la candeur, l'envie de découvrir le monde avec ces yeux « non-conditionnés ».

Il s'agit donc un **portail énergétique fort**, une étape du cycle des saisons célébré dans nombre de traditions et de cultures. Nous en parlerons.

Durant cette soirée, nous aurons à nouveau l'occasion d'expérimenter les états de conscience modifiés, en toute sécurité, par le biais d'un **voyage chamanique au tambour**. Nous fêterons joyeusement ce passage vers l'été dans la créativité et la bonne humeur. Nous chanterons, mangerons et célébrerons la joie simple de nous sentir vivant.e.s !

Mots-clés : direction du sud, été, rayonnement, douceur de vivre, solstice, feu, cycles, abondance, portail, soleil, passage, rituel, chamanisme, cérémonie, créativité, cueillette, extérieur, fruits.

Votre facilitatrice :

Christine van der Steur : praticienne de la relation d'aide. Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles.

Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Dans la **boîte à outil** de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Une grande expérience comme Gardienne de Cercles
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologiques, une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations pratiques :

- **Où** : à Terre-Rêves, Chaussée de Wavre 1762B à 1160 Auderghem, à deux pas du Rouge-Cloître
- **Date** : mardi 20 juin, la veille du solstice d'été
- **Inscriptions** : chris_vandersteur@hotmail.com
- **Durée** : de 18h00 à 23h00
- **Prix** : 100 €/personne. Ce prix comprend l'atelier de 5 heures, les boissons et grignotes, et l'accompagnement collectif.
- **Quoi apporter** : Une petite couverture ou un plaid ; une tasse/mug/petit thermos (je m'occupe des boissons chaudes) ; un carnet ou cahier & de quoi noter ; tout autre chose dont tu aurais besoin pour t'installer confortablement par terre.