

ATELIER SUR LA ROUE DE MÉDECINE : LE NORD



Nous voici arrivé.e.s au dernier quadrant de la **Roue de Médecine** amérindienne. Nous aurons expérimenté chaque direction cardinale et clos une boucle, un premier cycle ensemble. Nous aurons fait l'expérience de **vivre au rythme de la Nature et de la Terre**. Ce sera un bon moment pour faire un bilan, célébrer le chemin parcouru et appeler la Vision pour la nouvelle année qui se profile.

À quelques jours du solstice d'hiver, nous inviterons la **direction du Nord** à entrer dans la grande danse de la Vie. Elle représente les Ancêtres, nos lignées, celles et ceux qui ont marché sur cette Terre avant nous et qui nous ont transmis la sagesse, la connaissance, l'expérience. Nous retrouverons nos guides et nos enseignants au Nord, visibles et invisibles, nos mentors, ceux qui savent et qui transmettent. Typiquement le Nord symbolise l'hiver, le froid, le blanc. Les champs en jachère et la terre où – en apparence – il ne se passe rien. C'est le temps du repos, de l'intégration.

Durant cette soirée, nous célébrerons tous les petits (et grands) pas effectués durant cette année écoulée, et nous poserons les balises de l'année qui se prépare. Nous explorerons les qualités du Nord, par le biais d'un **voyage chamanique au tambour**, et nous prendrons le temps de visualiser l'année 2024.

La soirée se terminera par un rituel de retour de la lumière puis un repas de saison, joyeux et vivant.

Mots-clés : direction du Nord, hiver, jachère, apparente immobilité, bilan de fin de cycle, retour de la lumière, Yule, silence, ancêtres, hibernation.

Votre facilitatrice :

Christine van der Steur : praticienne de la relation d'aide. Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles.

Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Dans la **boîte à outil** de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Une grande expérience comme Gardienne de Cercles
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologiques, une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations pratiques :

- **Où** : à [Terre-Rêves](#), Chaussée de Wavre 1762B à 1160 Auderghem, à deux pas du Rouge-Cloître.
- **Date** : mardi 18 décembre 2023
- **Inscriptions** : chris_vandersteur@hotmail.com
- **Durée** : de 18h00 à 23h00
- **Prix** : 100 €/personne. Ce prix comprend l'atelier de 5 heures, les boissons et grignotes, et l'accompagnement collectif.
- **Quoi apporter** : Une petite couverture ou un plaid ; une tasse/mug/petit thermos (je m'occupe des boissons chaudes) ; un carnet ou cahier & de quoi noter ; tout autre chose dont tu aurais besoin pour t'installer confortablement par terre.
- **Parking** : Parking possible à côté du restaurant *Les 2 petits diables*, ou en dessous du viaduc Hermann-Debroux.