



C'est qui celle-là, **Mademoiselle Violette** ?! 😊

C'est un concept que je trouve génial, né à Toulouse en 2011 : un **weekend** entier dédié à la découverte d'activités autour du **bien-être et de la beauté**, dans la joie et la bonne humeur, dans un lieu d'exception. Une sorte de speed-dating du bien-être, histoire de vous offrir l'opportunité de découvrir un maximum d'échantillons de pratiques différentes en un seul lieu !

Le prochain événement de Mademoiselle Violette **en Belgique** aura lieu dans la province de **Namur** le weekend des **9 et 10 avril 2022**.

J'y participerai comme intervenante les 2 jours, et je proposerai une série de pratiques de **détente profonde au tambour et au bol tibétain**.

Ça vous dit de vous octroyer un moment rien que pour vous, seule ou avec une copine ? Quelques heures, une journée, un weekend entier (soyons folles !) Intéressées ? (Allez, honnêtement, avouez que ça vous parle grave ! 😊)

Pour en savoir plus, c'est par ici :

<https://www.facebook.com/events/308687597395086/>

Pour vous inscrire, c'est par ici :

<https://mademoiselleviolette.fr/listing/namur-special-copines-weekend-bien-etre-beaute-et-bonne-humeur>

Et si vous voulez juste en parler avec moi, eh bien, vous savez [où me trouver](#) n'est-ce pas ? Prenez bien soin de vous !

Christine 🌱🌻💜