

# Atelier - Coaching Chamanique

## LA DIRECTION DU NORD



**« L'hibernation et la non-action, le temps de l'intégration de toutes nos expériences de l'année écoulée, guidés par la sagesse des Anciens. »**

**Samedi 18 décembre 2021 à 13h30 et/ou  
Jeudi 6 janvier 2022 à 13h30**

Nous célébrerons plusieurs cérémonies consacrées au solstice d'hiver et au passage à l'An Neuf, issues diverses traditions dans le monde.

Nous continuerons bien sûr notre tour d'exploration de la **Roue de Médecine** amérindienne, et la **direction du Nord** en particulier. Lorsque nous nous tournons vers le Nord, nous appelons l'esprit de nos ancêtres, de ceux qui ont la connaissance et l'information car ils ont marché sur notre Terre avant nous.

Nous nous mettrons en en **résonance avec la Nature** et nous aborderons les thématiques de rituels et cérémonies de fin d'année, et comment cette période est propice pour le **bilan**, l'introspection, la patience, le **pardon** et le **renouveau**.

## Tes facilitatrices :

**Eli Puerta** : Coach de vie & coach en rangement. Consultante Certifiée de la Méthode de Rangement KonMari®. Chief Happiness Officer (CHO). Experte sur l'Ikigai et le Shiring-Yoku (Bains de forêt) et une étincelle de joie qui vous montrera comment avoir une vie heureuse et bien organisée. Son site web : <https://www.wellbeingorganized.com/>

Les outils secrets d'Eli :

- ∞ Une pratiquante des techniques de coaching de vie et de l'art du rangement depuis l'âge de 15 ans ;
- ∞ Une amoureuse des coutumes et traditions orientales (japonaise & coréenne) et latino-américaines ;
- ∞ Une experte et révélatrice de l'Ikigai (propos de vie) qui a comme but dans la vie d'être une étincelle de bonheur ;
- ∞ Une colombienne de naissance, japonaise par passion, belge par amour, et citoyenne du monde avec une vieille âme et un cœur empathique ;
- ∞ Une conviction que « chaque chose a une place » dans ce monde et que le bonheur et la gratitude sont les meilleurs outils pour donner « une place pour chaque chose ».

**Christine van der Steur** : Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Praticienne chamanique et thérapeute. Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles. Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Les outils secrets de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien ;
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologique, et une capacité hors norme à s'émerveiller ;
- ∞ Un lien très fort à la Nature et une passion pour la thématique des cycles ;
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence, le « jamais rien n'est pour toujours » et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

## Informations pratiques :

- ∞ **Format** : En présentiel (dans le respect des règles sanitaires) – lieu communiqué lors de l'inscription
- ∞ **Dates** : samedi 18 décembre 2021 et/ou jeudi 6 janvier 2022
- ∞ **Inscription obligatoire** : [eli.puerta@gmail.com](mailto:eli.puerta@gmail.com) ou [chris.vandersteur@hotmail.com](mailto:chris.vandersteur@hotmail.com)
- ∞ **Durée** : de 13h30 à 18h30
- ∞ **Conditions** : Être ouvert d'esprit et avoir envie de vivre une vie sereine et paisible grâce aux rituels, tout au long de l'année. Âge : +15 jusqu'à 110 ans.
- ∞ **Prix** : 99 €/personne (prix dégressifs pour les familles / couples / amis / inscriptions multiples). Ce prix comprend l'atelier de 5 heures, les boissons et les collations, le matériel créatif, et le coaching collectif.
- ∞ **Confirmation** : Ton inscription sera validée et définitive après réception de ton email et du versement de 20€ d'arrhes.

→ Si tu as déjà participé ou désires participer aux cycles de nos Ateliers – conférences, nous avons aussi une forme «fidélité » spéciale pour toi.