

ATELIER-COACHING CHAMANIQUE

PASSAGE DE L'EQUINOXE DE PRINTEMPS



Samedi 20 mars 2021 à 14h00

Nous irons à la rencontre des différents rituels qui existent aux 4 coins de la planète consacrés au changement de saison.

Nous continuerons à explorer la Roue de Médecine amérindienne, et comment elle nous enseigne à vivre en résonance avec les cycles de la Nature.

Nous célébrerons joyeusement le retour de la Vie, dans la créativité et la bonne humeur !

Tes facilitatrices :

Eli Puerta : Coach de vie & coach en rangement. Consultante Certifiée de la Méthode de Rangement KonMari®. Chief Happiness Officer (CHO) et émissaire de *Mide la Felicidad* (une mesure pour connaître le niveau de bien-être dans votre entreprise). Experte sur l'Ikigai et le Shiring-Yoku (Bains de forêt) et une étincelle de joie qui vous montrera comment avoir une vie heureuse et bien organisée. Son site web : <https://www.wellbeingorganized.com/>

Les outils secrets d'Eli :

- ∞ Une pratiquante des techniques de coaching de vie et de l'art du rangement depuis l'âge de 15 ans
- ∞ Une amoureuse des coutumes et traditions orientales (japonaise & coréenne) et latino-américaines.
- ∞ Une experte et révélatrice de l'Ikigai (propos de vie) qui a comme but dans la vie d'être une étincelle de bonheur.
- ∞ Une colombienne de naissance, japonaise par passion, belge par amour, et citoyenne du monde avec une vieille âme et un cœur empathique.
- ∞ Une conviction que « chaque chose a une place » dans ce monde et que le bonheur et la gratitude sont les meilleurs outils pour donner « une place pour chaque chose ».

Christine van der Steur : Facilitatrice certifiée en Respiration Sacrée (Sacred Breathwork™). Praticienne chamanique et thérapeute. Consultante #FamilyMatters. Amoureuse de la Nature et danseuse éternelle entre la Terre et les Etoiles. Son site web : <https://www.christinevandersteur.com/>

Les outils secrets de Christine :

- ∞ Une solide initiation au chamanisme amérindien
- ∞ Une bienveillance, un non-jugement et une qualité d'écoute exceptionnels. D'aucuns l'appellent la Médecine du Cœur ...
- ∞ Un humour et un optimisme quasi pathologique, et une capacité à s'émerveiller
- ∞ Un lien très fort à la Nature et au cycle éternel des saisons
- ∞ Une tendresse particulière pour le changement, la transformation en permanence, le « jamais rien n'est pour toujours » et pour la richesse de la Vie, si elle est perçue du côté positif de la lorgnette !

Informations pratiques :

- *Format* : En présentiel (dans le respect des règles sanitaires) – lieu communiqué lors de l'inscription
- *Date* : samedi 20 mars 2021
- *Inscriptions* : eli.puerta@gmail.com ou chris_vandersteur@hotmail.com
- *Durée* : de 14h00 à 18h00
- *Conditions* : Être ouvert d'esprit et avoir envie de vivre une vie sereine et paisible grâce aux rituels, tout au long de l'année. Âge : +15 jusqu'à 110 ans.
- *Prix* : 99 €/personne (prix dégressifs pour les familles / couples / amis / inscriptions multiples). Ce prix comprend l'atelier de 4 heures, les boissons et les collations, le matériel créatif, et le coaching collectif.

Mot clés :

Passage, rituel, année, cycles, cérémonie, chamanisme, portail, équinoxe, nettoyage, direction de l'Est, printemps, renouveau, bourgeon, guerrier de lumière ...